

Körper-Clown- Pesso (PBSP)



Jojo

Bruno Zühlke
Peter Walcher

12. bis 15.10.2023

Oberspitzenbach





Oberspitzenbach von oben, hinten rechts das Schulhaus



Körper - Clown - Pesso (PBSP)

ALLGEMEINES

Der Clown ist ein körperlicher Spieler. Mit seinem Körper, mit seiner Mimik und seiner Gestik zeigt er uns ungeschminkt, direkt und naiv seine Gefühle. Er ist ein Türöffner zu unserem inneren Kind. Ein Schwerpunkt der Kurstage wird es sein, mit Clownübungen einen direkten Zugang zum eigenen Clown bzw. zum inneren Kind zu finden. Der Zugang schafft uns Raum, unsere menschlichen Schwächen und Verletzlichkeiten ohne Scham zu zeigen. Das clowneske Spiel verwandelt das Scheitern, unser Gefühl der Verlegenheit und Scham, in humorvolle Ereignisse. Damit wird unser Humor gestärkt, die Fähigkeit über uns selbst zu lachen.

Der zweite Schwerpunkt dieses Kurses ist die Körperpsychotherapie nach Al Pesso und Diane Pesso Boyden (PBSP). Zentrale Grundannahme von PBSP sind Defizite in der Erfüllung der 5 Grundbedürfnisse (Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen). Wir haben diese Erfahrungen alle mehr oder weniger in unserem Körper abgespeichert und die bewussten und unbewussten Erinnerungen nehmen nach wie vor Einfluss auf unser Handeln. Die Pessotherapie ermöglicht es, diese unerfüllten Bedürfnisse in neue symbolische Erinnerungen zu befriedigen. Da diese Erfahrungen über den Körper stattfinden, werden tiefe, emotionale Erfahrungen ermöglicht. Mit Hilfe der Gruppenmitglieder, die insbesondere in der Rolle von idealen Figuren zur Seite stehen, werden neue Erfahrungen und ein "neues Gedächtnis" ermöglicht. Wer noch mehr erfahren möchte über Pesso-Therapie kann sich hier informieren: <https://pesso-therapie.de/pesso-therapie.html>

Die Kombination aus Clownerie und Pessotherapie ist bewusst gewählt. Es gibt u.a. über die Arbeit am Körperausdruck viele Parallelen. Daneben sind therapeutische Prozesse oft gekoppelt mit der Auseinandersetzung von schmerzhaften und traurigen Erfahrungen und Erinnerungen. Der Clown kann hier einen bewussten Gegenpool schaffen, der uns aufzeigt, dass unser Scheitern auch das Potential von Humor, Leichtigkeit und Lachen beinhalten kann.

Ergänzend zu diesen Themen werden wir Körperübungen nach Pesso anleiten, die eine gute Vorbereitung auf die Strukturen sind, in denen an einem persönlichen Thema gearbeitet wird.



Körper - Clown - Pesso (PBSP)

ZIELGRUPPE

Zielgruppe sind Menschen, die Interesse sowohl an der Clownerie als auch an der Pessotherapie haben. Wir wollen gemeinsam die Wirkungsweisen der Theaterübungen und der Pessoarbeit erleben. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Für alle die sich für eine Struktur anmelden, setzen wir die Bereitschaft voraus, sich mit persönlichen Themen einzubringen. Näheres wird in einem Vorgespräch geklärt. Gedacht ist das lange Wochenende als Selbsterfahrung, eine mögliche Psychotherapie kann dadurch nicht ersetzt werden.

DATUM UND KURSZEITEN

12. bis 15. Oktober 2023

DO 17:00 - 20:00, FR und SA 9:30 bis 12:30 und 14:30 bis 17:30, SO 9:30 bis 12:30

TAGESABLAUF

Am Vormittag Clownerie und Körperübungen, am Nachmittag Strukturarbeit nach Pesso. Der therapeutische Prozess vollzieht sich in der Pesso-Therapie in sogenannten »Strukturen«. Dies ist der Begriff für die therapeutische Arbeit des Einzelnen in der Gruppe, die ca. 50 Min. lang dauert.

PLÄTZE

Maximal 12 Plätze, davon bis zu 6 Strukturplätze und 6 Plätze ohne Struktur (Begleitplatz)

ORT

Ehemaliges Schulhaus, 79261 Gutach-Oberspitzbach, Kapellenweg 1

ÜBERNACHTUNG

In direkter Nachbarschaft gibt es diverse Ferienwohnungen. Auf Wunsch helfen wir bei der Vermittlung.



Körper - Clown - Pessoa (PBSP)

KURSGEBÜHR:

Strukturplatz (Clownerie + Struktur) Euro 390,- , ermäßigt 320.-
Begleitplatz (Clownerie ohne Struktur) Euro 320,- , ermäßigt 280.-
Ermäßigung für Studenten, Arbeitslose etc. mit Nachweis

ANMELDUNG:

Online über www.jojo-zentrum.de

KURSLEITUNG

Bruno Zühlke

Studium Sozialpädagogik. Anerkannter Theaterpädagoge (BUT), Zirkuspädagoge (BAG) und Künstlerischer Therapeut (DGfT e.V.). Ausbildung im Bereich Theater und Zirkus. Bruno stand 30 Jahre als Clown auf der Bühne und arbeitet zwischenzeitlich als Regisseur und Theaterlehrer. Lehraufträge für Clownerie und Regie u.a. Codarts Rotterdam, Lehrauftrag an der Kunsthochschule Nürtingen (Studiengang Theatertherapie). Seit 2023 Pessoa-Therapeut (PBSP) - Ausbildung in Basel.

Dr. Peter Walcher

Medizinstudium in Freiburg. Facharzt für Innere, Psychosomatik und Psychotherapie. Derzeit Leiter der Tagesklinik der psychosomatischen Uniklinik in Freiburg. Peter begeistert sich für Gruppentherapie sowie für die eingehende Wahrnehmung und Erforschung von Körpersymptomen als Ausdruck seelischer Zustände. Seit 2023 Pessoa-Therapeut (PBSP) - Ausbildung in Basel.



ANMELDUNG

Nach Eingang der Anmeldung über www.jojo-zentrum.de (Link Anmeldung) erhalten die TN eine Bestätigung. Die Anmeldung wird mit dem Zahlungseingang verbindlich.

Jojo-Zentrum BIC:DEUTDEDBFRE IBAN: DE 83 6807 0024 0275 0172 00

KONTAKT UND BEI FRAGEN



Standort Oberspitzenbach
Kapellenweg 1
D-79261 Oberspitzenbach
Telefon: 07682 / 909601
b.zuehlke@jojo-zentrum.de
www.jojo-zentrum.de